



Портфоліо

Тетеревятникова Тетяна Сергіївна

Майстер спорту міжнародного класу

Чорний пояс 2-й дан

Керівник гуртка: «Тхеквондо ВТФ»

Життєве кредо :

*Не роби нічого ганебного ні в присутності інших, ні потай.
Першим твоїм законом має бути повага до себе самого*

Педагогічне кредо :

*Щоб досягти мети,
потрібно насамперед до неї
йти.*

Моя освіта

ДИПЛОМ
про перепідготовку
ДСП № 002223

Метерева Тетяна Сергіївна
Тетяна Сергіївна
(ім'я, по батькові)

закінчила факультет фізичного виховання
Кіровоградського державного
педагогічного університету
імени Володимира Винниченка

Рішенням державної кваліфікаційної комісії
від «30» січня 2015 р. йому/їй
присвоєно кваліфікацію *вчитель фізичної
культури киевська спортивний секції
у шкільних та позашкільних закладах
бєвнш, організатора фізичної
роботи*

М.П. *Вітеран*
Ректор (директор)

Місто *Кіровоград*
«30» січня 2015 р.

Реєстраційний номер *14*

ДИПЛОМ
СПЕЦІАЛІСТА

Міністерство освіти і науки України
(міністерство або центральний орган виконавчої влади,
якому підпорядкований заклад освіти)

**Національний університет фізичного
виховання і спорту України**
(повна назва закладу освіти)

СВІДОЦТВО
про підвищення кваліфікації
12СПВ 128753

Видано *Метерева Тетяна Сергіївна*
Тетяна Сергіївна
(ім'я, по батькові)

про те, що з «01» лютого 2016 р.
до «10» лютого 2016 р.

він/вона підвищує/ла кваліфікацію в
на курсах тренерів
вищої категорії

За час навчання опрацював _____ такі теми:

| Назва теми (курсу) | Навчальний час |
|--|----------------|
| 1 Актуальні проблеми підготовки спортсменів - 21 год. (0,7 кред. ЕКТС) | |
| 2 Програмування процесу підготовки спортсменів - 12 год. (0,4 кред. ЕКТС) | |
| 3 Сучасні медико-біологічні аспекти - 12 год. (0,4 кред. ЕКТС) | |
| 4 Позатренувальні та позаматеріальні фактори підготовки спортсменів - 21 год. (0,7 кред. ЕКТС) | |
| 5 Самостійна робота, методична конференція, екзамен - 75 год. (2,5 кред. ЕКТС) | |

Виконала _____ випускную роботу на тему
екзамен

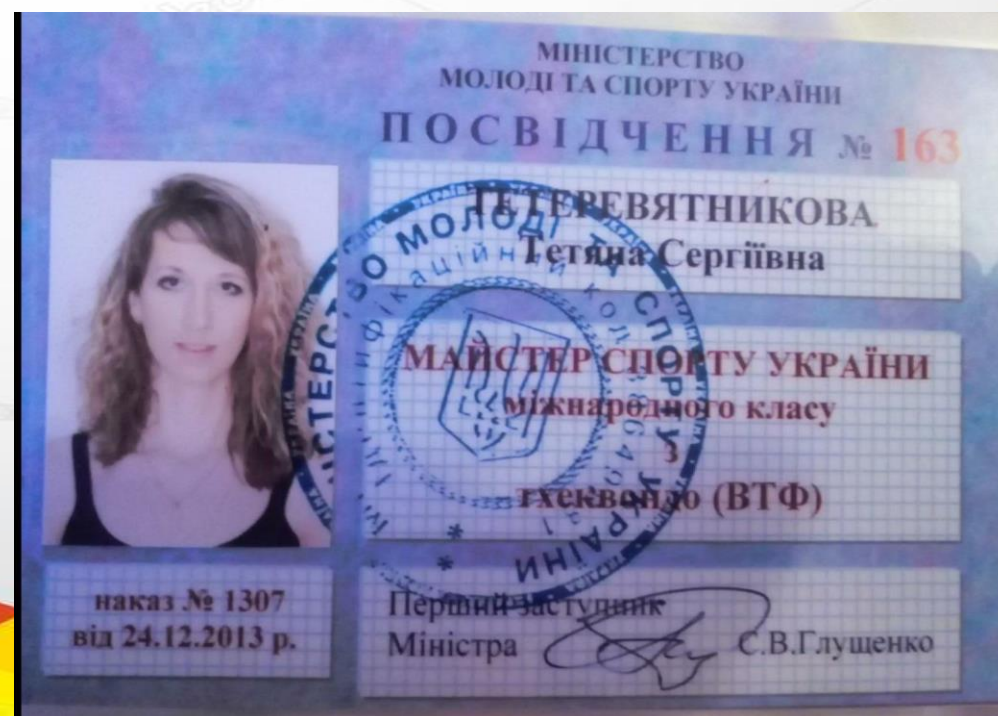
з оцінкою *відмінно*

Міністерство освіти і науки України
Національний університет фізичного виховання і спорту України
Ідентифікаційний код ДСР 02928433

2016 р.

Реєстраційний номер *02928433/000021-16*

Звання



Мої досягнення



Про гурток Тхеквондо ВТФ

Тхеквондо (кор. 태권도:跆拳道) — бойове мистецтво, олімпійський вид спорту та національний вид спорту в Кореї. Тхеквондо є одним з найбільш систематизованих і науково обґрунтованих бойових мистецтв світу. Ця дисципліна за допомогою тренування тіла і душі прищеплює людині фізичні бойові навички, ставить за мету поліпшити душевне здоров'я та якість життя.



Аудиторія

Хлопчики та дівчата віком від 6 років

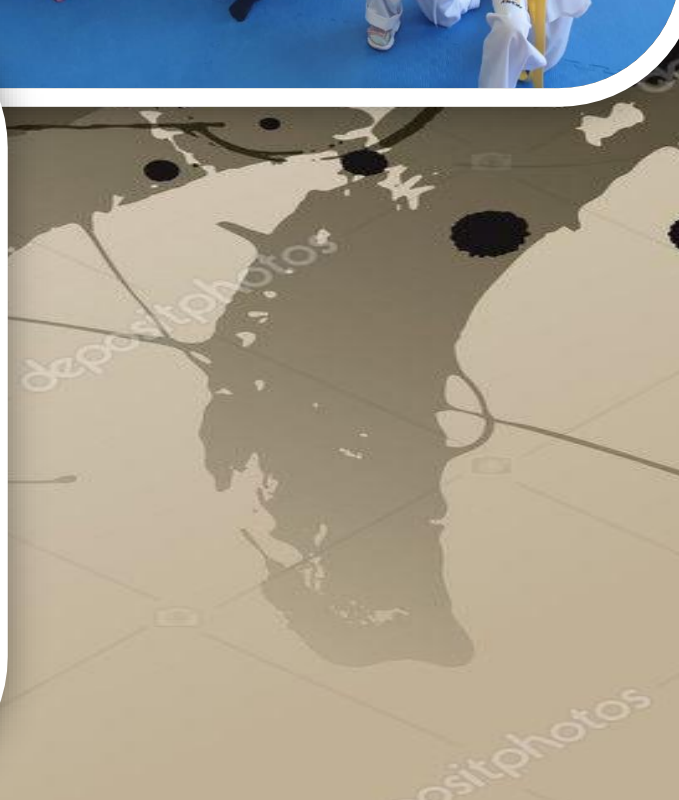


Завдання гуртка тхеквондо – забезпечити всебічну фізичну, психологічну, тактико-технічну підготовку спортсменів:

- Засвоєння базової техніки тхеквондо, ознайомлення з основними елементами тактики.
- Загартовування організму спортсменів.
- Всебічна фізична підготовка.
- Розвиток вольових якостей вихованців.
- Вдосконалення набутих навичок в умовах змагань.







ТХЕКВОНДО ВТФ

ТРЕНЕР

Тетеревятникова Тетяна Сергіївна

Тренерський стаж з 2007 року

Тел. 097 886 31 26

